

Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им. Ф.Г. Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.



МЕНЮ
на 29 января 2025г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
	Завтрак-младшие классы						
338	Фрукты	100		0,4	0,4	9,8	47
243	Сосиски говяжьи халяль отварные с соусом	90		9,25	12,85	5,05	169,4
203	Макароны отварные с маслом	150/3		5,6	5,9	31,07	199,63
376	Чай с сахаром	200/8		0,07	0,02	15	60
573	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
574	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
		601	69,43	19.200	19.71	83.70	587,4
	Завтрак-старшие классы						
338	Фрукты	100		0,4	0,4	9,8	47
243	Сосиски говяжьи халяль отварные с соусом	50/40		9,250	12.850	5.050	169.400
203	Макароны отварные с маслом	180/5		6.72	7.080	37.284	239.556
377	Чай с сахаром	200/8		0.070	0.02	15	60
573	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	14.76	70,2
574	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
		633	50,88	20,320	20,890	89,914	627,356
	Дотация						
171	Каша пшеничная	70		3.42	4.01	20.03	130
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.021	0.005	14.975	60
574	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			9,60	10.111	4.775	47.325	234,00
	Завтрак мобилизованных						
	Пряники	30		1,77	1,41	22,50	109,8
376	Чай с сахаром	200\8		0,021	0,005	14,975	60
			16,38	1,791	1,415	37,475	169,8

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством _____